

# 5<sup>A</sup>

# JORNADA ACADÊMICA

## do CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - FAMES

ISSN 2237 3845

### OS BENEFÍCIOS DA INCLUSÃO DIGITAL PARA ADULTO-IDOSO

**CARLOS EDUARDO WEIZENMANN<sup>1</sup>**  
**TATIELE BOLSON MORO<sup>2</sup>**

A inclusão digital está ganhando cada vez mais espaço junto à sociedade, através de tele-centros comunitários, ONGS, Projetos de Extensão de faculdades, etc. Cujo propósito é ensinar e levar a tecnologia para pessoas que são excluídas digitalmente. A Faculdade Metodista de Santa Maria - FAMES possui um Programa de extensão chamado Escola para Adultos (EA), voltado para alunos com idade maior ou igual á 45 anos. Em 2007, passou a pertencer a Rede Metodista de Educação. A EA visa discutir noções referentes à idade adulta-velhice e Tecnologias da Informação e Comunicação - TICs. E a inclusão digital e uma das disciplinas oferecidas neste programa. Este trabalho tem por objetivo a realização e a aplicação de dois questionários, sendo um para conhecer os participantes e o outro sobre à utilização do computador, desta forma e possível descobrir o significado e os benefícios proporcionados pela mesma. Na primeira parte da pesquisa, pode-se observar que o significado da inclusão digital para estas pessoas em geral que é: estar atualizado e poder utilizar as ferramentas tecnológicas (TICs) para estar conectado com o mundo e com as pessoas. Já os benefícios são: a aproximação das pessoas através das redes sociais, se manterem atualizado com as notícias, além de melhora de raciocínio e a auto-estima. Embora saibamos que a informática aos adulto-idosos, só vem a trazer benefícios, como uma excelente atividade mental, pois, auxilia a manutenção da memória, e também proporciona a apreensão do algo novo, além de valorizar a vida e as experiências das pessoas.

<sup>1</sup> Autor – Acadêmico de Sistemas de Informação - FAMES

<sup>2</sup> Orientadora - Profª do Curso de Sistemas de Informação - FAMES