

5^A

JORNADA ACADÊMICA

do CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - FAMES

ISSN 2237 3845

AGILIDADE EM ATLETAS E PRATICANTES DO VOLEIBOL ESCOLAR

RODRIGO BEZERRA RODRIGUES¹
JACKS LUAN VERNIER FERREIRA²
MAURÍCIO SEVERO MARQUES²
PAULO ROBERTO RAMOS LAPORTA³

Agilidade é uma qualidade física que proporciona o deslocamento do corpo com movimentos rápidos, mudança de direção, sem perder equilíbrio e coordenação. A velocidade e agilidade têm pontos de encontro no voleibol, pois a agilidade sofre influência da velocidade de deslocamento, de reação e decisão. Este estudo foi realizado em 40 praticantes de voleibol de 14 a 17 anos, de uma escola particular de ensino médio de Santa Maria. Foi aplicado o teste de agilidade (SEMO) em duas turmas; 12 alunos treinam duas vezes por semana (equipe) e 28 treinam uma vez por semana (Educação Física Escolar). A equipe será separada por posição (levantador, meio, entrada e saída). O objetivo é comparar a agilidade entre as turmas e posições do voleibol escolar, para analisar se alguma exige maior agilidade devido aos deslocamentos realizados durante a partida. Para obtenção dos resultados será comparado o resultado das turmas e, no segundo momento, uma média entre os tempos por posição e elaborada uma tabela comparativa. Concluímos que devido ao maior tempo de treino, os atletas da equipe possuem mais agilidade e os levantadores possuem maior agilidade devido aos deslocamentos nas infiltrações. Conforme Silva e Rivet (1988), os meios são mais ágeis devido aos ataques pela posição três que são bolas rápidas, mas isso não se enquadrava no estudo, pois no voleibol escolar costuma-se colocar atletas altos nessas posições, fazendo com que diminua sua agilidade.

¹ Autor (FAMES)

² Co-Autor (FAMES)

³ Orientador (FAMES)