

# 5<sup>A</sup>

# JORNADA ACADÊMICA

## do CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - FAMES

ISSN 2237 3845

### O PROJETO REMAR E PROJETO PARACANOAGEM, ASSOCIAÇÃO SANTAMARIENSE DE ESPORTES NAÚTICOS – ASENA

**CRISTINA BITENCOURT RIBEIRO<sup>1</sup>**  
**GIVAGO BITENCOURT RIBEIRO<sup>2</sup>**  
**GILVAN BITENCOURT RIBEIRO<sup>3</sup>**  
**TATIANA VALÉRIA TREVISAN<sup>4</sup>**

Este resumo apresenta as ações realizadas no Projeto Remar desenvolvido pela Associação de Esportes Náuticos (ASENA). Este projeto foi criado pela presidente da Associação e Coordenadora do projeto Remar e conta com o apoio da Coordenadoria de Extensão e Ação Comunitária da FAMES. Para a sua realização, há a atuação voluntária de atletas da Seleção Brasileira de Canoagem e estagiários na área da Educação Física (FAMES), além da Comunidade. O Projeto atende 18 crianças\adolescentes de ambos os sexos, na Barragem DNOS de Santa Maria/RS. Embora destinado ao público hipossuficiente, integra todos os níveis sociais, visando o desenvolvimento de futuros atletas de alto rendimento, amparar e conscientizar acerca da educação ambiental e resgate de valores primordiais: respeito, disciplina, cooperação, bem estar e saúde. A prática e o aprendizado da canoagem estão possibilitando perspectivas positivas, tanto pelo incentivo e motivação ao despertarem metas e objetivos, como o objetivo de ser atleta. A ASENA completou dois anos atuando em prol do esporte náutico e um ano de atuação do Projeto Remar. Neste sentido, é interessante relatar os benefícios e conquistas sociais alcançados por meio do desenvolvimento da prática da Canoagem: crianças\dolescentes em um convívio mais harmonioso com os familiares que passam a apoiá-los; melhor rendimento escolar. Além disto, o esporte auxilia na formação de alunos mais disciplinados e responsáveis. A ASENA já trabalha com o seu segundo projeto (Paracamoagem Irmãos Ribeiro). Com oito meses de atuação na paracanoagem estão se preparando para o maior evento do Brasil, o campeonato brasileiro de canoagem velocidade.

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Educação Física – FAMES; Presidente da Associação Esportes Náuticos (ASENA) e Coordenadora do Projeto Remar.

<sup>2</sup> Acadêmico do Curso de Educação Física – ULBRA, Cachoeira do Sul; Atleta Olímpico.

<sup>3</sup> Acadêmico de Jornalismo - UNIFRA; Atleta Olímpico.

<sup>4</sup> Coordenadora de Extensão e Ação Comunitária da FAMES; Orientadora.