

# 5<sup>A</sup>

# JORNADA ACADÊMICA

## do CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - FAMES

ISSN 2237 3845

### PROJETO INTEGRAÇÃO ACADÊMICA ATRAVÉS DE UMA EQUIPE DE FUTSAL

**MÁRIO VICENTE MACHADO<sup>1</sup>**

**PABLO AUGUSTO DIAS<sup>2</sup>**

**HAURY TEMP<sup>3</sup>**

Na história, o futebol sempre foi domínio dos homens, entretanto atualmente há uma nova cultura esportiva, que consiste na participação das mulheres no futebol, e em outros esportes ditos masculinos. Atualmente, muitas meninas buscam meios para praticar esse esporte nas universidades, entretanto, ainda encontram barreiras, seja por falta de técnicos, de espaço físico, ou ainda por falta de projetos que lhes deem acesso ao futebol. Tendo isso em vista, este projeto de extensão, teve como objetivo formar uma equipe multi-representativa na modalidade de Futsal Feminino da Faculdade Metodista de Santa Maria – FAMES. Tendo como finalidade também, realizar uma integração entre acadêmicas de diferentes cursos da faculdade e estabelecer um trabalho de valorização do Futsal feminino, da Educação Física e integração das diferentes formações acadêmicas. Esse projeto justifica-se também, por oportunizar aos acadêmicos a realização de estágios e o aperfeiçoando dos conhecimentos aprendidos em sala de aula. Para a formação do grupo não foi utilizado nenhum critério físico, visto que o projeto visa à integração acadêmica e a formação de uma equipe representativa, que não visa competições. A execução do projeto se dá em reuniões e encontros quinzenais entre os coordenadores, comissão técnica e atletas para tratar de assuntos relacionados ao planejamento, aplicação e avaliação da equipe de futsal. A preparação da equipe acontece por meio de dois treinos semanais, com duração de 1 hora e 30 minutos. Em sete meses já foi possível perceber uma evolução técnica e tática no grupo, além da melhora no condicionamento físico das atletas.

<sup>1</sup> Autor: Acadêmico do Curso de Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria.

<sup>2</sup> Coautor: Acadêmico do Curso de Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria.

<sup>3</sup> Coordenador do Projeto: Professor do Curso de Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria.