

5^A

JORNADA ACADÊMICA

do CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - FAMES

ISSN 2237 3845

ANSIEDADE ESTADO DE ATLETAS JUVENIS MASCULINO DE VOLEIBOL NA ETAPA CLASSIFICATÓRIA DO JESMA

PAULO ROBERTO RAMOS LAPORTA¹

LORENZO IOP LAPORTA²

Vários fatores são influenciadores em uma partida esportiva, os aspectos técnicos-táticos, físicos e psicológicos formam os pilares do treinamento que devem estar estáveis e bem alinhados na busca do melhor resultado. Se um destes pilares estiver deficitário poderá comprometer o rendimento do atleta e da equipe. O trabalho em questão objetiva uma análise da ansiedade-estado cognitiva de atletas de voleibol masculino com idade 15 a 17 anos, que disputaram à fase classificatória dos Jogos Estudantis de Santa Maria do ano de 2012, pertencentes a quatro escolas de Santa Maria/RS. Usou-se para coleta de dados o questionário IDATE ESTADO com respostas na escala Likert, em que o avaliado deveria marcar o item mais adequado ao seu estado de apreensão no instante anterior à partida que iria disputar, a fim de levantar diferenças entre as escolas participantes. Notou-se que em algumas respostas os colégios Riachuelo e o Militar mostraram-se mais preocupados, porém em itens “positivos”, os colégios mostraram-se tranquilos e confiantes. Identificar o estado psicológico do atleta não é tarefa fácil aos técnicos, o estado emocional negativo caracterizado por nervosismo, preocupação e apreensão, problemas de desenvolvimento da fase da adolescência e fatores externos (treinamento, provas, cobranças da escola, brigas familiares...) dominam o universo do adolescente e influenciam nas suas atitudes e tomadas de decisões dentro do jogo. Se o professor souber desamararrar estes laços, contribuirá para o crescimento esportivo e social do indivíduo.

¹ Prof Ms da Faculdade Metodista de Santa Maria (FAMES);

² Prof Esp em Educação Física – Faculdade Metodista de Santa Maria (FAMES).