

# 5<sup>A</sup>

# JORNADA ACADÊMICA

## do CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - FAMES

ISSN 2237 3845

### AValiação DO ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES DE SANTA MARIA – RS

**PRISCILA DA TRINDADE FLORES<sup>1</sup>**

**VANESSA RODRIGUES PUCCI<sup>1</sup>**

**JULIANA GUSMAN DE SOUZA<sup>1</sup>**

**ANA LUCIA DE FREITAS SACCOL<sup>2</sup>**

A avaliação do estado nutricional na infância representa uma importante informação sobre o status de saúde de uma população. A maioria dos problemas de saúde e nutrição durante a infância está relacionada com consumo alimentar inadequado e sobrepeso<sup>1</sup>. O objetivo do estudo foi realizar avaliação do estado nutricional de escolares. O estudo foi realizado em turmas de 2º ano do ensino fundamental de escolas públicas de Santa Maria(RS). Os dados antropométricos aferidos foram peso, altura e circunferência da cintura em duplicata. Obtendo-se o percentil de índice de massa corpórea classificando de acordo com o Sistema Nacional de Vigilância Alimentar e Nutricional<sup>2</sup>. A circunferência da cintura foi aferida na menor circunferência entre o bordo costal e a crista ilíaca. Foram consideradas: com excesso de adiposidade e sem excesso de adiposidade classificadas de acordo TAYLOR (2000). Foram avaliados 88 escolares sendo 46(52%) meninas e 42(48%) meninos, com idade entre sete a oito anos. Na avaliação do IMC não se encontrou índices de magreza. Classificaram-se como eutróficas 46(54%) destas 25(54%) meninas, com risco de sobrepeso 19(21%) sendo 8(42%) meninas, com sobrepeso 11(12%) destes 6(55%) meninas, com obesidade 12(13%) sendo 7(58%) meninas. Na circunferência da cintura apresentaram-se com excesso de adiposidade abdominal 29(33%) sendo 14(48%) meninas. Visto a alta prevalência de escolares acima do peso recomendado, percebe-se a necessidade de ações que objetivem a prevenção e a redução do excesso de peso nesta faixa etária.

<sup>1</sup> Acadêmicas curso de nutrição do Centro Universitário Franciscano; Santa Maria, RS, Brasil.

<sup>2</sup> Professora orientadora, Curso de nutrição do Centro Universitário Franciscano; Santa Maria, RS, Brasil.