



CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA



**ESTÁGIO
SUPERVISIONADO
OBRIGATÓRIO**



REGULAMENTO DE ESTÁGIO SUPERVISIONADO DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Apresentação

Este Regulamento refere-se às disciplinas de Estágio Supervisionado do Curso de Bacharelado em Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria (FAMES). O Estágio Supervisionado deste Curso se divide em três disciplinas distintas, independentes e interdependentes entre si, com cargas horárias e conteúdos diferenciados e interligados, obedecendo a uma continuidade coerente.

A disciplina Estágio Supervisionado I possui, dentro da estrutura curricular vigente, a carga horária de 144 (cento e quarenta e quatro) horas = 8 (oito) créditos; a disciplina Estágio Supervisionado II possui carga horária de 144 (cento e quarenta e quatro) horas = 8 (oito) créditos; e a disciplina Estágio Supervisionado III possui uma carga horária de 90 (noventa) horas = 5 (cinco) créditos, totalizando, dessa forma, 378 (trezentos e setenta e oito) horas de estágio.

As normas que constam neste Regulamento foram elaboradas para sistematizar as atividades dessas disciplinas, desde o planejamento até a avaliação, com vistas a garantir formação qualificada dos acadêmicos.

A competência do futuro profissional só se concretiza a partir do momento em que seus conhecimentos são vivenciados no cotidiano de sua prática profissionalizante. Essa premissa coloca, sobre as disciplinas de Estágio, grande responsabilidade na medida em que ela oportuniza o aluno complementar a sua formação através de uma vivência concreta. Para que esse momento possa acontecer e se desenvolver, é necessário que a Instituição responsável pela formação do acadêmico prepare um ambiente de prática profissionalizante por meio de seus estágios supervisionados; garanta uma intervenção com qualidade; possibilite reflexões e aprofundamentos do conhecimento constantes quando a prática assim o exigir.

I INTRODUÇÃO

Este documento tem como objetivo descrever a regulamentação das atividades realizadas como Estágios Supervisionados por meio das disciplinas que os compõem e sua estrutura de desenvolvimento. Também, as funções e atribuições das comissões e/ou membros responsáveis por essa atividade no Curso de Graduação em Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria – FAMES – RS.

Todas as disciplinas correspondentes a estágios previstos no currículo do Curso deverão

ser realizadas conforme esta regulamentação e/ou normas de acordo com o documento: portaria do MEC sob o número 3.760 de 12/12/2003, com data de publicação em 15/12/2003, tendo o número do parecer: 1.320/2003 SESu, que aprovou o Curso de Educação Física da FAMES; Lei 9.394/1996; Lei 11.788/2008, Resolução nº 4, de 6 de abril de 2009, Portaria nº 2.488, de 21 de outubro de 2011, com a aprovação pelo Colegiado do Curso de Educação Física e apresentado ao Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão da Instituição.

O Estágio é exigência legal que deverá ser cumprida totalmente antes da conclusão do curso, considerando-se a dinâmica das atividades curriculares. A Instituição formadora deverá firmar com os diferentes campos de estágio, nos prazos adequados, TERMOS GERAIS que atendam às condições exigidas para o desenvolvimento do Estágio Supervisionado. De acordo com a legislação vigente, todo acadêmico que for realizar qualquer etapa de Estágio deverá ter apólice de seguro fornecida pela IES.

O Estágio profissionalizante Supervisionado constitui um processo de transição profissional que procura ligar duas lógicas (educação e trabalho) e que proporciona, ao estudante, a oportunidade de demonstrar conhecimento e habilidade adquirida e também treinar as competências que já detém sob a supervisão e orientação de profissionais da área (Parecer CNE/CES/2002).

II IMPORTÂNCIA

A prática de Estágio Supervisionado em Educação Física da FAMES é constituída e caracterizada por 3 (três) disciplinas obrigatórias, a partir do 6º (sexto) semestre do Curso. A carga horária total é de 378 (trezentos e setenta e oito) horas e proporciona, ao aluno, vivências práticas na área da Educação Física em instituições públicas ou privadas em âmbito municipal, regional e/ou nacional. Não é permitida a realização de estágio em ambiente domiciliar.

Para o Curso de Educação Física

A experiência do aluno no Estágio propicia informações para uma constante avaliação da validade e da qualidade dos conteúdos desenvolvidos ao longo do Curso, bem como uma reavaliação e abertura a mudanças estratégicas demonstradas pela troca de informação entre o Ensino Superior e mercado de trabalho.

Para os acadêmicos

A importância dessa atividade profissionalizante se torna evidente, porque, além de os acadêmicos aplicarem os conhecimentos adquiridos na área de Educação Física e buscarem novos conhecimentos, as experiências vividas estimularão a vida profissional, pois são frutos de

suas próprias escolhas e da equipe de orientadores de estágio.

III OBJETIVOS

Objetivo Geral

- Oportunizar, ao futuro profissional de Educação Física, experiências profissionalizantes no campo da Educação Física nos campos: Treinamento Esportivo e Manifestações Culturais; Saúde, Fitness e Recreação em instituições públicas ou privadas, no território nacional, em atividades de ensino, pesquisa e/ou extensão.

Objetivos Específicos

- Proporcionar condições para atuar nos campos de intervenção profissional, utilizando conhecimentos dos eixos/das áreas: Treinamento Esportivo e Manifestações Culturais; Saúde, Fitness e Recreação.
- Formar profissional com postura ético-reflexiva com competência técnica e compromisso político-social;
- Vivenciar atividades acadêmicas na integração de ensino, pesquisa e extensão;
- Incentivar a investigação e a pesquisa em campos de intervenção profissional.

IV ESTRUTURA, ORGANIZAÇÃO E FUNCIONAMENTO DO ESTÁGIO SUPERVISIONADO

Organização curricular

O Estágio Supervisionado do Curso de Educação Física terá uma duração de 378 horas, dividido em três disciplinas, assim distribuídas:

DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA	SEMESTRE	ÁREAS DE REALIZAÇÃO
Estágio Supervisionado I: Treinamento Esportivo e Manifestações Culturais	144h	6º	Esportes: (Iniciação, aperfeiçoamento e treinamento esportivo) <ul style="list-style-type: none">- Esportes individuais e/ou coletivos;- Esportes aquáticos;- Artes marciais;- Ginástica Rítmica Desportiva, Ginástica Olímpica, Ginástica Artística e Patinação;

			<ul style="list-style-type: none"> - Esportes de raquete; - Esportes na natureza; - Esportes paraolímpicos; - Arbitragem. <p>Manifestações culturais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Capoeira; - Dança; - Atividades circenses; - Outros esportes*. <p>Gestão e Organização de Eventos.</p>
<p>Estágio Supervisionado II:</p> <p>Área de Saúde, Fitness e Recreação</p>	144h	7º	<p>Condicionamento físico relacionado à saúde e estética.</p> <p>(Atividades físicas para crianças, jovens, adultos e idosos);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fitness (Ginásticas de academia, musculação e outras modalidades ou tendências de academia); - Atividades aquáticas de academia; - Atividades Físicas na natureza; - outros*. <p>Recreação:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hospitais; - Instituições de longa permanência; casas de repouso; - Centro de atendimentos especializados; - Hotéis; - Colônias de férias; - outros*. <p>Ginástica laboral;</p> <ul style="list-style-type: none"> - outros*. <p>Promoção e Reabilitação da saúde em Instituições de Educação e Saúde:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atividades físicas para grupos

			especiais (indivíduos portadores de patologias e/ou com Necessidades Educacionais Especiais) em diferentes locais. Núcleo de Apoio à Saúde da família – NASF. - Gestão e Organização de Eventos*
Estágio Supervisionado III: Treinamento Esportivo e Manifestações ou Área de Saúde, Fitness e Recreação	90h	8º	Nas áreas do Estágio Supervisionado I ou Estágio Supervisionado II.

* a critério de avaliação por parte do Orientador de Estágio e da Coordenação do Curso de Educação Física a respeito do local onde serão realizadas as práticas e o tipo de atividades a ser desenvolvido.

O Estágio Supervisionado I com carga horária de 144 horas, o Estágio Supervisionado II, com carga horária de 144 horas, e o Estágio Supervisionado III, com 90 horas, na sua totalidade, deverão ser realizados em Santa Maria e/ou região. Seu desenvolvimento será de responsabilidade do acadêmico matriculado nas referidas disciplinas, de um professor Orientador do Curso de Educação Física da FAMES e de um professor Supervisor no Campo de Estágio.

Disciplinas:

Estágio Supervisionado I

Ementa: Percepção da realidade do cotidiano profissional de Educação Física, na área de Treinamento Esportivo e Manifestações Culturais, fora da Instituição formadora.

Objetivos:

- Possibilitar, ao aluno, a visão de realidade do cotidiano profissional de Educação Física, na área de **Treinamento Esportivo e Manifestações Culturais**, fora da Instituição formadora.
- Estimular o desenvolvimento crítico profissionalizante em relação à área do conhecimento.

- Possibilitar o conhecimento da área de Estágio I por meio da participação e ação crítica e responsável para o campo de estágio e/ou futuro profissional do acadêmico.

Elaboração de Relatório:

O Relatório do Estágio Supervisionado I deverá ser confeccionado conforme o que consta no item IX deste Regulamento.

Estágio Supervisionado II

Ementa: Percepção do cotidiano profissional de Educação Física, na área Saúde, Fitness e Recreação, fora da Instituição formadora.

Objetivos:

- Possibilitar, ao aluno, a visão de realidade do cotidiano profissional de Educação Física, na área **Saúde, Fitness e Recreação**, fora da Instituição formadora.
- Estimular o desenvolvimento crítico profissionalizante em relação à área do conhecimento
- Possibilitar o conhecimento da área de Estágio II por meio da participação e ação crítica e responsável para o campo de estágio e/ou futuro profissional do acadêmico.

Elaboração de relatório:

O Relatório do Estágio Supervisionado II deverá ser confeccionado conforme o que consta no item IX deste Regulamento.

Estágio Supervisionado III

Ementa: Percepção da realidade profissional de Educação Física, na área de Treinamento Esportivo e Manifestações Culturais ou Saúde, Fitness e Recreação, fora da Instituição formadora.

Objetivos:

- Possibilitar, ao aluno, a visão de realidade do cotidiano profissional de Educação Física, na área de **Treinamento Esportivo e Manifestações Culturais ou Saúde, Fitness e Recreação**, fora da Instituição formadora.
- Estimular o desenvolvimento crítico profissionalizante em relação à área do conhecimento
- Possibilitar o conhecimento da área de Estágio III por meio da participação e ação crítica e responsável para o campo de estágio e/ou futuro profissional do acadêmico em todo o território nacional.

Elaboração de relatório

O Relatório do Estágio Supervisionado III deverá ser confeccionado conforme o que consta no item IX deste Regulamento.

V REGIME CURRICULAR

As atividades de Estágio Supervisionado serão desenvolvidas durante o semestre letivo regular, em campos/áreas de Estágio específicos da disciplina em que está matriculado.

A matrícula na disciplina de Estágios Supervisionados em Educação Física deverá preceder sempre ao desenvolvimento do Estágio e será realizada junto ao CAI – Central de Atendimento Integrado, no período de matrícula definido pela Instituição. O início das atividades se dará após o acadêmico efetuar sua matrícula. Toda a instituição em que o aluno realizar estágio deverá ter um profissional de Educação Física responsável pelo acadêmico – Supervisor de Estágio – que será encarregado da supervisão do acadêmico e sua avaliação (Anexo 3).

Para que o acadêmico realize o estágio, as seguintes providências são imprescindíveis:

- a) Convênio e/ou Termo de Compromisso assinado entre o Campo de Estágio e o Curso de Educação Física da FAMES.
- b) O seguro obrigatório, realizado pela Instituição formadora (FAMES).
- c) Documentos pessoais atualizados (CPF, CI, Título de Eleitor, Endereço residencial, telefone, e-mail).
- d) Ficha Cadastro.

Atribuições do Colegiado do Curso

Compete, ao Colegiado do Curso de Educação Física, analisar e julgar processos encaminhados por alunos, orientadores de estágio (estágio supervisionado I, II e III), campos de estágio, bem como todo e qualquer caso omissos neste Regulamento.

Avaliação da Disciplina de Estágio Supervisionado

A frequência mínima exigida para a aprovação na disciplina será a regimental da FAMES. No entanto, quanto à assiduidade, o estagiário submeter-se-á às exigências do Campo de Estágio, conforme a carga horária de cada Estágio.

Ao estagiário que alcançar a frequência mínima exigida, será atribuída a nota conforme média aritmética das notas atribuídas na Ficha de Avaliação de Estágio Supervisionado do Orientador e do Supervisor (Anexo 3). Estará aprovado na disciplina o aluno que obtiver a nota mínima sete (7) perante a aplicação dos referidos critérios.

Dadas às características peculiares da disciplina, não haverá exame de recuperação para os estagiários que obtiverem notas inferiores a sete (7), devendo estes, em tais circunstâncias, cursarem novamente a disciplina.

Critérios mínimos de aprovação do Estágio Supervisionado I

- Frequência.
- Realização do Estágio na(s) área(s) definida(s) para o Estágio I.
- Relatório de Estágio.

OBS: A avaliação dessa disciplina é de responsabilidade do orientador e do supervisor do estágio.

Critérios mínimos de aprovação do Estágio Supervisionado II

- Frequência.
- Realização do Estágio na(s) área(s) definida(s) para o Estágio II.
- Relatório de Estágio.

OBS: A avaliação dessa disciplina é de responsabilidade do orientador e do supervisor do estágio.

Critérios mínimos de aprovação do Estágio Supervisionado III

- Frequência.
- Realização do Estágio na(s) área(s) definida(s) para o Estágio III.
- Relatório de Estágio.

OBS: A avaliação dessa disciplina é de responsabilidade do orientador e do supervisor do estágio.

VI COORDENAÇÃO E ORIENTAÇÃO

A coordenação geral das atividades de estágio será de responsabilidade da Coordenação do Curso, que indicará, entre os docentes do curso, os que realizarão a função de orientadores de Estágio.

Atribuição do Orientador de Estágio - FAMES: Estágio Supervisionado I, II e III

- a) Coordenar as atividades inerentes ao desenvolvimento da Prática de Estágio Supervisionado I, II e III;
- b) Manter contato com instituições e campos de Estágios já conveniadas, e/ou a contatar para convênio com vista a criar espaços, em nível de campo de atuação, para os estagiários;
- c) Manter contato com os estagiários e orientar suas atividades, proporcionando o apoio necessário para que exercitem atribuições profissionais livres e conscientes, dentro dos limites estabelecidos no presente Regimento;
- d) Auxiliar o estagiário, sob forma de orientação, na elaboração do relatório;
- e) Estabelecer normas e prazos de entrega dos relatórios parcial e final de estágio.
- f) Analisar o Relatório de Estágio e preencher a Ficha de Avaliação do Estágio com nota e parecer descritivo.
- g) Compromete-se receber a Ficha de Avaliação do Supervisor de Estágio, fazer a média aritmética e enviar, em tempo hábil, as notas para a Coordenação do Curso, para que sejam registradas no sistema SIGA, junto às duas fichas de avaliação do Estágio (Orientador e Supervisor).

Atribuição do Supervisor de Estágio – Campo de Atuação: Estágio Supervisionado I, II e III

- a) Receber e supervisionar o acadêmico estagiário; supervisionar suas atividades, proporcionando o apoio necessário para que realizem suas atribuições de modo seguro e responsável;
- b) Estabelecer o horário a ser cumprido pelo estagiário no local de estágio, respeitando a carga horária definida no estágio em que está matriculado e as áreas de atuação;
- c) Auxiliar o estagiário, sob forma de supervisão, na realização prática do estágio;
- d) Manter contato com a instituição de Ensino (orientador), comunicando as dificuldades sobre o cumprimento da carga horária definida para o estágio, entre outras;
- e) Preencher e enviar para o orientador de Estágio a Ficha de Avaliação de Estágio Supervisionado (I, II e III).

VII ENCARGOS DIDÁTICOS

O Orientador de Estágio (FAMES), para o exercício de suas atribuições junto à disciplina de Estágio Supervisionado (I, II e III) do Curso de Educação Física da FAMES, terá, sob sua responsabilidade de orientação, o número de alunos indicado pela Coordenação do curso, sendo remunerado para essa finalidade segundo as normas da Instituição.

VIII ESTAGIÁRIOS

São direitos dos estagiários

Escolher, dentro das áreas de conhecimento da Educação Física e os campos elencados para os cada um dos Estágios (I, II e III), preponderantemente, a área de Estágio cadastrado e/ou a cadastrar junto à coordenação do Curso de Educação Física.

- a) Escolher o orientador de Estágio (Estágio supervisionado I, II e III) dentro dos limites deste Regulamento;
- b) Receber, do orientador de estágio, a orientação ao desenvolvimento das atividades, bem como a elaboração dos relatórios parcial e final de Estágio;
- c) Apresentar propostas e/ou sugestões para o aprimoramento das atividades de Estágio.

São deveres dos estagiários

- a) Tomar conhecimento e cumprir as normas que regulam o Estágio Supervisionado I, II e III.

b) Assumir, com responsabilidade, os compromissos estabelecidos em comum acordo com os responsáveis pelo Campo de Estágio, com o professor supervisor e professor orientador (Estágio Supervisionado I, II e III).

IX O RELATÓRIO DO ESTAGIO SUPERVISIONADO

O relatório de Estágio é um documento obrigatório e de caráter avaliativo da disciplina das disciplinas de Estágio Supervisionado I, II e III. Caracteriza-se pela descrição de todo o trabalho desenvolvido pelo acadêmico durante seu período de estágio. É fonte de informações, de novos conhecimentos e de retroalimentação sobre os conteúdos curriculares do Curso de Educação Física. Portanto, deve conter desde o planejamento até a execução e avaliação das atividades desenvolvidas.

Em relação a sua estrutura

a) Introdução: Introduzir significa apresentar. O autor/acadêmico deve apresentar o trabalho, explicar o que fez e por que o fez, onde e quando o fez, bem como justificar sua importância, no sentido das contribuições e das consequências da prática e das relações que se estabelecem entre teoria e prática. A introdução deve situar o leitor sobre o tema, torná-lo ciente de sua relevância. O autor/acadêmico deverá explicar os objetivos do trabalho, bem como autores que sustentam teoricamente sua prática e a área escolhida.

b) Desenvolvimento: É a descrição detalhada de todas as atividades desenvolvidas durante o período de estágio. Tem a finalidade de apresentar, analisar, discutir e avaliar todo o processo, com objetividade e clareza, porém, com fundamentação teórica e opiniões pessoais.

c) Conclusão e Sugestões: É a síntese de todo o trabalho. O acadêmico deve concluir a respeito dos conteúdos envolvidos no Campo de Estágio específico (I, II e III), destacando o que observou, desenvolveu e aprendeu. Deve destacar pontos positivos e negativos a partir das vivências pessoais; concluir sobre a disciplina de Estágio Supervisionado em Educação Física, relatando as dificuldades enfrentadas no período do estágio, apontando sugestões para superar problemas, envolvendo a prática do estágio e sua formação profissional.

d) Referências - Correspondem aos autores citados no conteúdo que sustentam teoricamente o relatório.

e) Anexos - Todos os documentos utilizados na e para a atividade de estágio.

OBS: O relatório de estágio deverá seguir tecnicamente as normas de trabalhos acadêmicos científicos da Faculdade Metodista de Santa Maria – FAMES.

IX DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) O presente Regulamento de Estágio só poderá ser modificado por iniciativa do Colegiado do Curso, obedecendo aos trâmites legais vigentes.
- b) Os casos omissos serão julgados pelo Colegiado do Curso, que fará o encaminhamento destes aos órgãos competentes, caso necessário.
- c) A divulgação do Regulamento de estágio será da responsabilidade da Coordenação do Curso de Educação Física.

**ANEXO III - FICHA DE AVALIAÇÃO DE ESTÁGIO SUPERVISIONADO
PREENCHIDO PELO PROFESSOR ORIENTADOR (FAMES)**

Acadêmico: _____

Professor Orientador: _____

Período de Realização do Estágio: ____/____/____ a ____/____/____

Local do Estágio: _____

Estágios Supervisionados:

() I Área: Treinamento Desportivo e Manifestações Culturais

() II Área: Saúde, Fitness e Recreação

() III Área: Livre nos Estágios I ou II

Critérios de Avaliação	Nota Máxima	Nota Atribuída
Relatório de Estágio: Redação, linguagem e formatação adequadas (Normas Acadêmicas da FAMES); Apresenta organização aos itens necessários que o compõe, segundo item IX do Regulamento de Estágio (Capa, Sumário, Introdução, Desenvolvimento, Conclusão, Sugestões e Bibliografia);	1,0	
Capacidade Crítica: Considera a capacidade de análise, compreensão e reflexão da situação vivenciada no Local do Estágio, apresentada no relatório.	1,0	
Capacidade de Contribuição às Rotinas inerentes à área do Estágio: Considera o valor e a praticidade apresentada em termos de contribuição, objeto da ação do aluno.	1,0	
Percepção e Profundidade de Conhecimentos Específicos: Considera a capacidade demonstrada pelo aluno em dominar o tema objeto do trabalho de Estágio Supervisionado, bem como a utilização da terminologia técnica específica.	1,0	
Domínio dos conhecimentos conexos: Considera a capacidade demonstrada pelo aluno em compreender, utilizar e fazer relações a assuntos conexos ao tema escolhido em sua área de Estágio Supervisionado.	1,0	
Verificação da Assiduidade, Pontualidade e Comprometimento do trabalho de Estágio Supervisionado: Considera assiduidade, pontualidade, responsabilidade e comprometimento no cumprimento de cada uma das etapas de acordo com o Regulamento do Estágio Supervisionado.	1,0	
TOTAL	6,0	_____
A nota final do(a) acadêmico(a) será obtida pela aplicação da média aritmética das notas atribuídas pelo Professor Supervisor (campo) e Orientador (FAMES)		

Parecer Descritivo Obrigatório:

Santa Maria/RS ____ de _____ de _____.

Nome/Assinatura do Professor Orientador

**FICHA DE AVALIAÇÃO DE ESTÁGIO SUPERVISIONADO
PREENCHIDO PELO SUPERVISOR ONDE O ESTÁGIO FOI REALIZADO**

Acadêmico: _____

Professor Supervisor: _____

Período de Realização do Estágio: ____/____/____ a ____/____/____

Carga horária total das Atividades: _____ horas

Local do Estágio: _____

Estágios Supervisionados:

() I Área: Treinamento Desportivo e Manifestações Culturais

() II Área: Saúde, Fitness e Recreação

() III Área: Livre nos estágios I ou II

Prezado,

A cada critério foi atribuída a nota máxima de 1,0, totalizando 4,0 pontos. Favor preencher com as devidas notas e com o parecer descritivo, para que possamos compor a nota final do acadêmico no Estágio Supervisionado.

Critérios de Avaliação	Nota Máxima	Nota Atribuída
(1) Capacidade de Contribuir com as Rotinas do Local e da área de Estágio	1,0	
(2) Capacidade demonstrada pelo aluno em dominar o assunto do Estágio Supervisionado, bem como a utilização da terminologia técnica específica.	1,0	
(3) Verificação da Assiduidade, Pontualidade e Comprometimento no Estágio Supervisionado: Considera assiduidade, pontualidade e comprometimento no cumprimento das atividades relacionadas ao Estágio Supervisionado.	2,0	
TOTAL	4,0	_____

Parecer Descritivo:

Santa Maria/RS ____ de _____ de _____.

Nome/Assinatura do Supervisor Responsável

Nome/Assinatura do Gerente/Proprietário Responsável pela Unidade/Carimbo