# CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO TABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO - TCC

**APRESENTAÇÃO**

A Faculdade Metodista Centenário adota como parte da avaliação do TCC, o desenvolvimento de um estudo científico, a apresentação escrita e oral para uma Banca Avaliadora. O formato do documento escrito deve ser o de artigo.

A concepção do estudo e sua qualificação são realizadas na disciplina de Metodologia da Pesquisa II, semestre anterior ao da execução, na disciplina de TCC. A partir da qualificação, a ideia original do estudo não pode mais ser modificada.

Os TCC são elaborados a partir das Linhas de Pesquisa do Curso de Educação Física, delineadas a partir da matriz curricular, seguindo as orientações do PPI e que tem o objetivo de atender as especificidades da área da área, de forma a contribuir para a formação do profissional do acadêmico.

O acadêmico elabora o desenho metodológico do estudo em uma das seguintes Linhas de Pesquisa:

1. Práticas Corporais e Esporte - Áreas de concentração: esportes individuais e/ou coletivos, esportes aquáticos, artes maciais, ginástica rítmica desportiva, ginástica olímpica, ginástica artística e patinação, esportes de raquete, esportes na natureza, esportes paraolímpicos e arbitragem.
2. Práticas Corporais e Saúde - Áreas de concentração: fitness, atividades aquáticas de academia, atividades físicas na natureza, ginástica laboral, atividades físicas para grupos especiais.
3. Movimento Humano, Corporeidade, Sociedade e Lazer - Áreas de concentração: dança, capoeira, atividades circenses, políticas públicas, gênero, recreação.

Os projetos seguem os preceitos éticos para pesquisa com seres humano, conforme orienta o Conselho Nacional de Saúde, Resolução nº 466/12 (BRASIL, 2012).

# DADOS DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

|  |  |
| --- | --- |
| Linha de Pesquisa |  |
| Área de Concentração |  |
| Título do TCC |  |
| Ano/Semestre de execução | 2020/1 |
| Parecer/CAAE (Comitê de Ética) |  |
| Data e Hora da Defesa | xx/06/2020 às xxh e xxmin |

|  |  |
| --- | --- |
| Acadêmico |  |
| Professor Orientador | Prof. |
| Avaliador 1 | Prof. |
| Avaliador 2 | Prof. |

Na qualidade de titular dos direitos de autor da publicação, autorizo a Faculdade Metodista Centenário a disponibilizar através do sítio da biblioteca sem pagamento de quaisquer direitos autorais patrimoniais, de acordo com a Lei nº 9610/98, o texto integral da obra abaixo citada, a título de divulgação da produção científica brasileira.

TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA PUBLICAÇÃO DE TCC ELETRÔNICO NA BIBLIOTECA DIGITAL DA FACULDADE METODISTA CENTENÁRIO

Concordo que a Faculdade pode, sem alterar o conteúdo, transpor o TCC, tese ou dissertação para qualquer meio ou formato para fins de preservação; Também concordo que a faculdade pode manter mais de uma cópia do TCC, tese ou dissertação para fins de segurança, back-up e preservação.

# Identificação do material bibliográfico: ( ) TCC

1. **Identificação:**

Autor: RG: CPF:

E-mail: Telefone:

Curso:

Título do TCC: Orientador(a): Membros da Banca:

Data da defesa:

Palavras–chave:

# Informações de acesso:

* 1. **Liberação para publicação**: - Total

# Em caso de liberação parcial, especificar o(s) arquivo(s) restrito(s):

* 1. **Tipo de acesso ao documento**: - Leitura e impressão

Santa Maria – RS, / /

Assinatura do(a) autor(a)

# O trabalho em meio digital deve ser enviado em arquivo único no formato PDF para o e-mail do coordenador de curso, com o título do arquivo respeitando o seguinte padrão:

**Nome completo** (sem caixa alta, considerando regras de letra maiúscula para nomes próprios) + **Título completo** + **Sigla do curso** + **Ano** (com os 4 números) + **hífen** + **semestre**.

**Exemplo:** Joseanne dos Reis Xavier. Viabilidade econômica da abertura de uma loja de chocolates artesanais em Porto Alegre-RS. ADM2014-2

Declaro que recebi o texto final do trabalho acima mencionado em meio digital, em: / / , na Coordenação de Graduação, o qual será encaminhado juntamente com uma via deste formulário para a Biblioteca da Faculdade, para controle e devidas providências.

Assinatura do(a) funcionário(a) da Coordenação

# Título do Artigo

Article Title

Nome completo do Acadêmico1 Nome completo do Orientador2

# Resumo

Mínimo de 100 e máximo de 250 palavras. Deve conter: Contexto, objetivo, método, resultados, discussão e conclusão. Texto entre 100 a 250 palavras.

Palavras-Chave: de 3 a 5 termos, utilizando os descritores em ciências da saúde [(http://de](http://decs.bvs.br/))c[s.bvs.br/).](http://decs.bvs.br/)) Não repetir termos ou palavras contidos no título. Separação entre os termos com ponto. Exemplo: Atividade física. Treinamento. Saúde.

# Abstract

Context, purpose, method, results, discussion and conclusion. Keywords:

1Acadêmico. Graduação em Educação Física – Bacharelado. Faculdade Metodista Centenário. E-mail: [xxxxxxxx@xxxxx.com.](mailto:xxxxxxxx@xxxxx.com)

2Orientador. Docente na Faculdade Metodista Centenário. E-mail: [xxxxxxxx@centenario.com.br.](mailto:xxxxxxxx@centenario.com.br)

# Introdução

1º parágrafo obrigatório: Este artigo é resultado do desenvolvimento de um trabalho de pesquisa, apresentado ao curso de Educação Física da FMC como parte da avaliação do TCC. Encontra-se inserido na Linha de Pesquisa XXXXXXXXXXXX, na Área de Concentração XXXXXXXXXXXX.

Apresentar um referencial teórico adequado e atual sobre a temática do estudo: espera- se 70% ou mais das referências publicadas nos últimos cinco anos; apresentar os objetivos e hipóteses (se houver) do estudo.

Parágrafos à 1,25 cm da margem esquerda. Fonte para o texto: Times New Roman ou Arial, tamanho 12. Para as citações longas, notas de rodapé, paginação, legenda das ilustrações e tabelas, usar tamanho 10.

As citações dos trabalhos acadêmicos apresentados na Metodista devem usar o sistema autor-data. “[...] citações diretas até 3 linhas em que há omissão de parte do texto [...]” ou “citações diretas até 3 linhas em que não há omissão de parte do texto” (NBR 10520, 2002, p. 4).

Caso a citação direta ultrapasse 3 linhas, deverá ser no formato de bloco: recuo de 4 cm da margem esquerda, fonte tamanho 10 e espaçamento simples (1,0 cm) entre as linhas. Para informações mais detalhadas sobre como realizar citações, consulte o Manual de Citação para Trabalhos Acadêmicos: Segundo ABNT NBR 10520 AGO. 2002 (TIMBÓ, 2019, p. 3).

Outras recomendações são apresentadas a seguir: a) citação no texto é somente pelo sobrenome do autor, não se coloca no corpo do texto o tipo de material (nome do livro, site, nome de revista, etc.). Tudo isso deve ser colocado somente nas referências no final do trabalho; b) juntamente com a citação autor – data, só poderá usar a nota de rodapé para escrever uma explicação, que não pode ser acrescentada no texto; c) o resumo não pode conter citações; d) considerações finais (ou conclusão) não devem ter citações; e) a introdução deve ter citações; f) na citação direta, coloca-se o ponto final antes e depois do parêntese. (o ponto final é colocado duas vezes); g) somente colocar itálico nas palavras estrangeiras que ainda não foram incorporadas ao vocabulário brasileiro; h) o *apud* da citação de citação é itálico; i) recomendado colocar nas referências as referências dos Manuais da instituição, da legislação utilizada, dos documentos institucionais tais como o regulamento do TCC, entre outros.

# Material e Métodos

Apresentar informações sobre o sujeito, grupo de estudo ou amostra, aprovação pelo comitê de ética e pesquisa (número do CAAE e do parecer emitido pela Plataforma Brasil), descrevendo o material utilizado para a coleta de dados (instrumentos) e os métodos com os procedimentos utilizados, de forma a permitir a reprodução dos resultados por pares. As referências para os métodos utilizados devem ser citadas e os procedimentos estatísticos devem ser descritos de maneira clara e completa. Caso haja desenho metodológico, a Figura deve vir apresentada no decorrer da descrição dos procedimentos metodológicos do estudo, sendo indicada no texto que a antecede, acompanhada de título e a fonte (normalmente elaborada pelo autor o estudo).

# Resultados e Discussão

Apresentar os resultados em forma de texto, tabelas ou figuras, sem duplicação dos resultados. As Tabelas e Figuras (fotografias, gráficos, desenhos ou esquemas): devem conter título (acima) e fonte (abaixo) da ilustração. Devem estar numeradas consecutivamente com algarismos arábicos. Deverão também estar em condições de impressão fidedigna e de qualidade. As fotografias de pessoas devem estar acompanhadas de autorização das mesmas com assinatura e data. Observe os exemplos a seguir apresentados na Tabela 1, Figura 1, Figura 2 e Gráfico 1, que devem ser indicadas no texto anterior ao seu aparecimento.

Tabela 3 – O título deve ser explicativo em fonte tamanho 12 e centralizado.

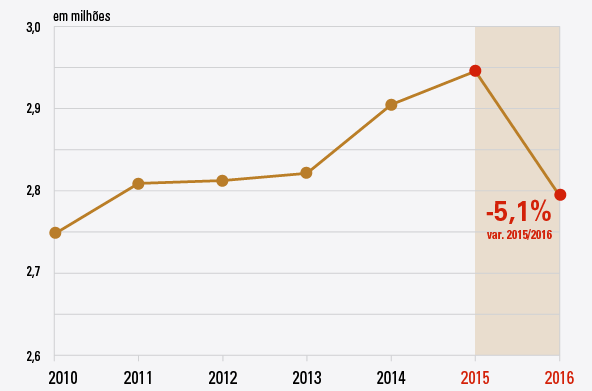
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **X** | **S** | **X** | **S** |  |
| **AFO** | 2,94 | 0,39 | 2,87 | 0,46 | 0,431 |
| **EFL** | 3,09 | 0,46 | 3,00 | 0,38 | 0,548 |
| **ALL** | 2,64 | 0,74 | 2,58 | 0,64 | 1,000 |
| **Total** | 8,67 | 0,83 | 8,45 | 1,02 | 0,453 |

# NAFH Pré/Início (n=16) Pós/13 semanas (n=16) *p*-valor

Fonte: Elaborado pelo autor (2020). Legenda: identificar todas as siglas, abreviaturas e níveis de significância quando forem aplicados testes de hipóteses. A formatação é justificada, espaçamento entre as linhas simples (1,0 cm) e o tamanho da fonte é 10.

A cada resultado apresentado deverá haver a discussão, enfatizando aspectos importantes, destacando a relevância e contextualizando/confrontando com resultados de outros trabalhos publicados.

Figura 1 – O título deve ser original do próprio gráfico em fonte tamanho 12 e centralizado.



Fonte: IBGE (2017).

Figura 2 – O título deve ser explicativo em fonte tamanho 12 e centralizado.



Fonte: Arquivos do Curso de Educação Física da FMC (2019).

Gráfico 1 – O título deve ser explicativo em fonte tamanho 12 e centralizado.

25

22

23

20

15

15

15

10

5

4

4

1 1

1

0

Pré

Pós

Pré

Pós

Antigos

Novos

**Exemplo**

Baixa Moderada Elevada Muito Elevada

**Exemplo**

Fonte: Elaborado pelo autor (2020). Legenda: identificar todas as siglas, abreviaturas e níveis de significância quando forem aplicados testes de hipóteses. A formatação é justificada, espaçamento entre as linhas simples (1,0 cm) e o tamanho da fonte é 10.

# Conclusão (ou Considerações Finais)

Encerrar o trabalho com a principal resposta ao objetivo descrito, destacando aplicações à área da Educação Física e correlatas e apontando possíveis limitações encontradas na realização do estudo.

# Referências

Seguir as Normas de Trabalhos Acadêmicos da Faculdade Metodista Centenário, versão 2019. Usar ordem alfabética com texto alinhado à esquerda, espaçamento simples entre linhas e um espaço separando a referência da próxima.

BRASIL. Ministério da Saúde. Conselho Nacional de Saúde. **Resolução nº 466**, de 12 de dezembro de 2012. Brasília: DOU nº 12, 13 de junho de 2013, Seção 1, p. 59. Disponível em:

<<http://www.conselho.saude.gov.br/web_comissoes/conep/index.html>>. Acesso em: 10 mai. 2019.

FACULDADE METODISTA CENTENÁRIO. Curso de Educação Física. **Regulamento do TCC**. Disponível em: [http://metodistacentenario.com.br/documentos-ingressantes-](http://metodistacentenario.com.br/documentos-ingressantes-2019/REGULAMENTODOTRABALHODECONCLUSODECURSONOVOBACHARELADO.doc) [2019/REGULAMENTODOTRABALHODECONCLUSODECURSONOVOBACHARELA](http://metodistacentenario.com.br/documentos-ingressantes-2019/REGULAMENTODOTRABALHODECONCLUSODECURSONOVOBACHARELADO.doc)

[DO.doc](http://metodistacentenario.com.br/documentos-ingressantes-2019/REGULAMENTODOTRABALHODECONCLUSODECURSONOVOBACHARELADO.doc) Acesso em: 12 nov. 2019.

TIMBÓ, N. V.; GONÇALVES, J. M. S. **Manual de apresentação para trabalhos acadêmicos:** segundo ABNT NBR 14724 dez. 2005; NBR 6027 maio 2003; NBR 6028 nov.

2003; NBR 12225 julho 2004. 2008. Disponível em: [http://metodistacentenario.com.br/biblioteca/documentos/2019-manual-de-](http://metodistacentenario.com.br/biblioteca/documentos/2019-manual-de-apresentacao.pdf/view) [apresentacao.pdf/view](http://metodistacentenario.com.br/biblioteca/documentos/2019-manual-de-apresentacao.pdf/view) Acesso em: 12 nov. 2019.

TIMBÓ, N. V.; GONÇALVES, J. M. S. **Manual de citação para trabalhos acadêmicos:**

segundo ABNT NBR 14724 dez. 2005; NBR 6027 maio 2003; NBR 6028 nov. 2003; NBR

12225 julho 2004. 2008. Disponível em: <http://metodistacentenario.com.br/biblioteca/documentos/2019-manual-de-citacao.pdf/view> Acesso em: 12 nov. 2019.

TIMBÓ, N. V.; GONÇALVES, J. M. S. **Manual de referências para trabalhos acadêmicos:** segundo ABNT NBR 14724 dez. 2005; NBR 6027 maio 2003; NBR 6028 nov.

2003; NBR 12225 julho 2004. 2008. Disponível em: [http://metodistacentenario.com.br/biblioteca/documentos/abnt-nbr-6023-2018-referencias-](http://metodistacentenario.com.br/biblioteca/documentos/abnt-nbr-6023-2018-referencias-elaboracao.pdf/view) [elaboracao.pdf/view](http://metodistacentenario.com.br/biblioteca/documentos/abnt-nbr-6023-2018-referencias-elaboracao.pdf/view) Acesso em: 12 nov. 2019.

# Anexos Apêndices