

**DIURNO**
**3º e 4º SEMESTRES – MATRIZ NOVA**

| <b>SEGUNDA</b><br>9h às 10h20    | <b>TERÇA</b><br>9h às 10h20   | <b>QUARTA</b><br>9h às 10h20            | <b>QUINTA</b><br>9h às 10h20            | <b>SEXTA</b><br>7h30 às 11h | <b>SÁBADO</b><br>9h às 10h20 |
|----------------------------------|-------------------------------|---|---|-----------------------------|------------------------------|
| TICs na Educação Física          | Anatomia do Sistema Locomotor | Met. dos Esportes Individuais Atletismo | Psicologia da Atividade Fís. e Esp.     | Cultura e Sociedade         |                              |
| 10h30 às 11h50                   | 10h30 às 11h50                | 10h30 às 11h50                          | 10h30 às 11h50                          | 7h30 às 11h                 | 10h30 às 11h50               |
| Lutas: Fundamentos e Metodologia | Anatomia do Sistema Locomotor | Met. dos Esportes Individuais Atletismo | PI: Minorias Sociais, DH e Contemporane | Cultura e Sociedade         |                              |

**5º SEMESTRE – MATRIZ NOVA**

| <b>SEGUNDA</b><br>9h às 10h20           | <b>TERÇA</b><br>9h às 10h20 | <b>QUARTA</b><br>9h às 10h20               | <b>QUINTA</b><br>9h às 10h20             | <b>SEXTA</b><br>9h às 10h20              | <b>SÁBADO</b><br>9h às 10h20 |
|---|-----------------------------|--|--|--|------------------------------|
| Met. dos Esportes Coletivos: Handebol   | Bioestatística              | Met. Esp. Coletivos: Futeb 11 e 7 e Futsal | P. Socorros, Exercício Fís. e Patologias | Met. Esp. Coletivos: Esportes de Raquete |                              |
| 10h30 às 11h50                          | 10h30 às 11h50              | 10h30 às 11h50                             | 10h30 às 11h50                           | 10h30 às 11h50                           | 10h30 às 11h50               |
| PI: Sustentabilidade e Empreendedorismo |                             | Met. Esp. Coletivos: Futeb 11 e 7 e Futsal | P. Socorros, Exercício Fís. e Patologias |  |                              |

**1º e 2º SEMESTRES DIURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br>9h às 10h20 | <b>TERÇA</b><br>9h às 10h20   | <b>QUARTA</b><br>9h às 10h20 | <b>QUINTA</b><br>9h às 10h20 | <b>SEXTA</b><br>9h às 10h20 | <b>SÁBADO</b><br>9h às 10h20 |
|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
|                               | Anatomia do Sistema Locomotor |                              |                              |                             | Filosofia                    |
| 10h30 às 11h50                | 10h30 às 11h50                | 10h30 às 11h50               | 10h30 às 11h50               | 10h30 às 11h50              | 10h30 às 11h50               |
|                               | Anatomia do Sistema Locomotor |                              |                              |                             |                              |

**3º SEMESTRE DIURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br>9h às 10h20 | <b>TERÇA</b><br>9h às 10h20 | <b>QUARTA</b><br>9h às 10h20 | <b>QUINTA</b><br>9h às 10h20 | <b>SEXTA</b><br>9h às 10h20 | <b>SÁBADO</b><br>9h às 10h20 |
|-------------------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
|                               | Sociologia                  | Atletismo II                 |                              |                             |                              |
| 10h30 às 11h50                | 10h30 às 11h50              | 10h30 às 11h50               | 10h30 às 11h50               | 10h30 às 11h50              | 10h30 às 11h50               |
|                               |                             | Atletismo II                 |                              |                             |                              |

**4º SEMESTRE DIURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br>9h às 10h20 | <b>TERÇA</b><br>9h às 10h20 | <b>QUARTA</b><br>9h às 10h20 | <b>QUINTA</b><br>9h às 10h20 | <b>SEXTA</b><br>9h às 10h20 | <b>SÁBADO</b><br>9h às 10h20 |
|-------------------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
|                               | Aprendizagem Motora         |                              |                              |                             | Handebol                     |
| 10h30 às 11h50                | 10h30 às 11h50              | 10h30 às 11h50               | 10h30 às 11h50               | 10h30 às 11h50              | 10h30 às 11h50               |
|                               | Bioquímica                  |                              |                              |                             | Handebol                     |

**5º SEMESTRE DIURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br>9h às 10h20 | <b>TERÇA</b><br>9h às 10h20       | <b>QUARTA</b><br>9h às 10h20 | <b>QUINTA</b><br>9h às 10h20           | <b>SEXTA</b><br>9h às 10h20 | <b>SÁBADO</b><br>9h às 10h20 |
|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|--|-----------------------------|------------------------------|
|                               | Estatística Aplicada a Ed. Física |                              | Psicologia da Atividade Fís. e Esp.    |                             |                              |
| 10h30 às 11h50                | 10h30 às 11h50                    | 10h às 11h40                 | 10h30 às 11h50                         | 10h30 às 11h50              | 10h30 às 11h50               |
|                               |                                   |                              | Eletiva: M. Sociais, DH e Contemporan. |                             |                              |

**6º SEMESTRE DIURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>TERÇA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>QUARTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>QUINTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>SEXTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>SÁBADO</b><br><b>9h às 10h20</b> |
|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| Educação Física e Patologias         |                                    | Treinamento Físico                  |                                     | Esportes de Raquete                | Ginástica Laboral e Ergonomia       |
| <b>10h30 às 11h50</b>                | <b>10h30 às 11h50</b>              | <b>10h30 às 11h50</b>               | <b>10h30 às 11h50</b>               | <b>10h30 às 11h50</b>              | <b>10h30 às 11h50</b>               |
| Livre: Sustentab. e Empreendedorismo |                                    | Treinamento Físico                  |                                     |                                    |                                     |

**VIRTUAL - Estágio Supervisionado I Área: Treinamento Esportivo e Manifestações Culturais**
**7º SEMESTRE DIURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>TERÇA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>QUARTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>QUINTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>SEXTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>SÁBADO</b><br><b>9h às 10h20</b> |
|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
|                                      |                                    |                                     |                                     |                                    |                                     |
| <b>10h30 às 11h50</b>                | <b>10h30 às 11h50</b>              | <b>10h30 às 11h50</b>               | <b>10h30 às 11h50</b>               | <b>10h30 às 11h50</b>              | <b>10h30 às 11h50</b>               |
| Lutas                                |                                    |                                     |                                     |                                    | Treinamento Ind. Personal Training  |

**VIRTUAL - Estágio Supervisionado II - Área: Saúde, Fitness e Recreação**
**8º SEMESTRE DIURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>TERÇA</b><br><b>9h às 10h20</b>  | <b>QUARTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>QUINTA</b><br><b>9h às 10h20</b>       | <b>SEXTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>VIRTUAL</b>                         |
|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|------------------------------------|--|
|                                      | Reab. e Reeducação Movimento Humano |                                     | Nutrição Aplicada ao Exerc. Físico e Esp. |                                    | Estágio Supervisionado III: Área Livre |
| <b>10h30 às 11h50</b>                | <b>10h30 às 11h50</b>               | <b>10h às 11h40</b>                 | <b>10h30 às 11h50</b>                     | <b>10h30 às 11h50</b>              | <b>VIRTUAL</b>                         |
|                                      | Reab. e Reeducação Movimento Humano |                                     |   |                                    | TCC                                    |

**NOTURNO**
**1º SEMESTRE – CURSO 70005**

| SEGUNDA                               | TERÇA                        | QUARTA                        | QUINTA                                  | SEXTA                                    | SÁBADO                   |
|---------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---|--|--------------------------|
| 19h às 20h20                          | 19h às 21h                   | 19h às 20h20                  | 19h às 20h20                            | 19h30 às 21h10                           | 9h às 10h20              |
| Crescimento Humano e Desenvolv. Motor | Biologia Humana              | Teoria e Prática do Atletismo | Teoria e Prática da Recreação           | Tecnologia Digital de Inf. e Comunicação |                          |
| 20h40 às 22h                          | 20h40 às 22h                 | 20h40 às 22h                  | 20h40 às 22h                            | 21h20 às 23h                             | 10h10 às 11h             |
| Crescimento Humano e Desenvolv. Motor | Teoria e Prática do Handebol | Teoria e Prática do Atletismo | Ética e Caracteriza Profissional da EDF | Leitura e Produção de Textos             | Cidadania e Mundo Global |

**4º SEMESTRE NOTURNO MATRIZ ANTIGA**

| SEGUNDA      | TERÇA        | QUARTA                         | QUINTA       | SEXTA        | SÁBADO         |
|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|----------------|
| 19h às 20h20 | 19h às 20h20 | 19h às 20h20                   | 19h às 20h20 | 19h às 20h20 | 9h às 10h20    |
|              |              | Exercício Físico para 3ª Idade |              |              | Handebol       |
| 20h40 às 22h | 20h40 às 22h | 20h40 às 22h                   | 20h40 às 22h | 20h40 às 22h | 10h30 às 11h50 |
|              |              | Exercício Físico para 3ª Idade |              |              | Handebol       |

**5º SEMESTRE NOTURNO MATRIZ ANTIGA**

| SEGUNDA      | TERÇA                             | QUARTA       | QUINTA             | SEXTA        | SÁBADO         |
|--------------|-----------------------------------|--------------|--------------------|--------------|----------------|
| 19h às 20h20 | 19h às 21h                        | 19h às 20h20 | 19h às 20h20       | 19h às 20h20 | 9h às 10h20    |
|              | Eletiva: Biologia Humana          |              |                    |              |                |
| 20h40 às 22h | 20h40 às 22h                      | 20h40 às 22h | 20h40 às 22h       | 20h40 às 22h | 10h30 às 11h50 |
|              | Estatística Aplicada a Ed. Física |              | Ética profissional |              |                |

**6º SEMESTRE NOTURNO MATRIZ ANTIGA**

| SEGUNDA      | TERÇA         | QUARTA       | QUINTA       | SEXTA        | SÁBADO                        |
|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| 19h às 20h20 | 19h às 20h20  | 19h às 20h20 | 19h às 20h20 | 19h às 20h20 | 9h às 10h20                   |
|              | Saúde Pública |              |              |              | Ginástica Laboral e Ergonomia |
| 20h40 às 22h | 20h40 às 22h  | 20h40 às 22h | 20h40 às 22h | 20h40 às 22h | 10h30 às 11h50                |
|              | Saúde Pública |              |              |              |                               |

**VIRTUAL: Estágio Supervisionado I Área: Treinamento Esportivo e Manifestações Culturais**
**7º SEMESTRE NOTURNO MATRIZ ANTIGA**

| SEGUNDA                                | TERÇA                      | QUARTA           | QUINTA       | SEXTA        | SÁBADO                            |
|--|----------------------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
| 19h às 20h20                           | 19h às 20h20               | 19h às 20h20     | 19h às 20h20 | 19h às 20h20 | 9h às 10h20                       |
| Exercícios Físicos para Pop. Especiais |                            | Psicomotricidade |              |              |                                   |
| 20h40 às 22h                           | 20h40 às 22h               | 20h40 às 22h     | 20h40 às 22h | 21h às 22h40 | 10h30 às 11h50                    |
| Exercícios Físicos para Pop. Especiais | Metodologia da Pesquisa II |                  |              |              | Treinamento Ind Personal Training |

**VIRTUAL: Estágio Supervisionado II - Área: Saúde, Fitness e Recreação**
**8º SEMESTRE NOTURNO MATRIZ ANTIGA**

| SEGUNDA      | TERÇA        | QUARTA                           | QUINTA                                | SEXTA        | VIRTUAL                                |
|--------------|--------------|----------------------------------|---------------------------------------|--------------|--|
| 19h às 20h20 | 19h às 20h20 | 19h às 20h20                     | 19h às 20h20                          | 19h às 20h20 |  |
|              |              | Reabilitação e Reed do Movimento | Nutrição Aplicada ao Exercício Físico |              | Estágio Supervisionado III: Área Livre |
| 20h40 às 22h | 20h40 às 22h | 20h40 às 22h                     | 20h40 às 22h                          | 20h40 às 22h |  |
|              |              | Reabilitação e Reed do Movimento |                                       |              | TCC                                    |