



Protocolo de retorno às atividades presenciais

De acordo com o Plano de Contingência para Prevenção, Monitoramento e Controle do Novo Coronavírus - Covid-19

Portaria Conjunta SES/SEDUC/RS N°01/2020

Instituto Metodista Centenário



Finalidade do Plano:

- Orientar a respeito da proteção individual e coletiva contra o Covid-19.
- Implementar segurança no retorno às atividades presenciais.
- Cumprimento da estratégia utilizada no Modelo de Distanciamento Controlado do RS.
- Cuidado com as recomendações, normas de higienização, usos de EPI'S e distanciamento na unidade.

Informações gerais para retorno:

As Instituições de Ensino deverão implementar o Centro de Operações de Emergência em saúde (COE) local na unidade. No IMC ele é composto por:

- Andieilly Mendes de Oliveira (Comunidade escolar)
- Angela Margo Melo Dias (Pastoral Universitária)
- Edilson Máximo da Silva Junior (Ensino Superior)
- Gabrielle Loureiro de Avila Costa (Adm Ensino Superior)
- Niriellen Ramos Bairros (Administrativo)
- Robson Augusto de Almeida Zauza (RH)
- Silvana Quinhones da Cruz (Higienização)
- Suelen da Silveira Ilha (Ensino Básico)
- Thomás Carvalho Staggemeier (Manutenção e Portaria)
- Walter Chalegre dos Santos (Direção)



Centro de Operações de Emergência:

O COE-local, será responsável por:

- Elaborar o Plano de Contingência, bem como articular com o COE Municipal as medidas de controle que serão aplicadas;
- Manter a comunidade escolar informada a respeito dos cuidados que deverão ser adotados para a retomada das atividades;
- Organizar a implementação das orientações;
- Manter a rotina de monitoramento dos protocolos garantindo a execução diária dos mesmos;
- Manter informado o COE-Municipal sobre casos suspeitos ou confirmados de COVID-19;



Conforme Modelo de distanciamento controlado do RS:

Protocolos Gerais e Específicos

CRITÉRIOS DE FUNCIONAMENTO OBRIGATÓRIOS (todas as bandeiras, todas as instituições)

 Teto de operação	 Modo de operação	 Horário de Funcionamento	 COE Escola	 Plano de contingência (acima 100 pessoas)
--	--	--	--	---

PROTOCOLOS DE PREVENÇÃO OBRIGATÓRIOS (todas as bandeiras, todas as instituições)

 Máscara (alunos, professores e trabalhadores)	 Distanciamento entre pessoas	 Teto de ocupação das salas	 Afastamento de casos positivos ou suspeitos	 Atendimento diferenciado para grupo de riscos
 Higienização (ambiente, trabalhadores e público)	 EPIs obrigatórios	 Proteção de grupos de risco no trabalho	 Cuidados no atendimento aos alunos	 Restrição específica à atividade (Portaria Seduc-SES)

PROTOCOLOS DE PREVENÇÃO RECOMENDADOS (não obrigatórios, variáveis por bandeiras)

 Informativo visual	 Monitoramento de temperatura	 Testagem
---	---	---

rs.gov.br

SES | SEDUC | SEPLAG



Informações gerais para retorno:

O COE-local será responsável por:

- Analisar o histórico e evolução dos casos suspeitos ou confirmados na Instituição de ensino;
- Planejar ações, definir atores e determinar a adoção de medidas para mitigar ameaças e reestabelecer a normalidade da situação na IE;
- Agregar outros componentes para auxiliar na execução de suas atribuições, sempre que necessário;
- Treinar e qualificar os profissionais da higienização com as novas orientações de limpeza.

A sala do COE-IMC ficará localizada na sala da Frente Avançada, no 1º andar do prédio A, ramal 7016.



Acompanhamento das bandeiras do estado do Rio Grande do Sul:

- Bandeira **amarela**: risco baixo
- Bandeira **laranja**: risco médio
- Bandeira **vermelha**: risco alto
- Bandeira **preta**: risco altíssimo

Orientações do COE:

Todo funcionário deverá preencher a ficha multidocumentos, presencialmente em data a ser fornecida posteriormente pelo Comitê. Neste formulário consta:

- ✓ Entrega do EPI;
- ✓ Ficha médica com as principais informações da saúde do funcionário, para triagem do COE (esta também poderá ser preenchida via online).

Obs: o funcionário **não será autorizado** a retornar ao trabalho sem ter cumprido com esta etapa e sem ter participado do treinamento com o COE-local.



Cuidados:

Ao sair de casa:

- Obrigatório o uso de máscara; calças compridas, sapatos fechados;
- Mantenha as unhas cortadas/aparadas e os cabelos preferencialmente presos evitando o uso de adornos;
- Procure manter o distanciamento de no mínimo 1,5m entre as pessoas;
- Carregue álcool gel para uso contínuo todas as vezes que mantiver contato com objetos ou locais de uso coletivo durante o deslocamento;
- Evite fazer o uso das mãos ao espirrar (como alternativa usar o cotovelo).

Cuidados em casa:

Ao chegar em casa:

- Retire seus sapatos e troque suas roupas;
- Lave as mãos ou tome banho;
- Higienize todo material que utilizou antes de guarda-lo novamente.



Protocolo de entrada no IMC:

- A entrada na Instituição será permitida apenas a alunos e funcionários;
- A realização de aferição da temperatura corporal das pessoas na entrada será obrigatória, bem como, o uso de máscara e álcool gel em spray.
- Caso seja constatada a temperatura igual ou maior a 37,8 graus não será permitida a entrada e a pessoa receberá orientação de acompanhamento dos sintomas e busca de serviço de saúde para investigação diagnóstica.
- O fato será registrado em documento próprio que ficará na portaria e deverá ser comunicado imediatamente ao COE-local.

Cuidados no Centenário:

- Mantenha-se de máscara **sempre**;
- Higienize suas mãos com água e sabonete toda vez que tiver contato com objetos terceiros, ou, faça uso de álcool gel disponíveis em nossos dispensers;
- Mantenha distanciamento de 1,5m entre as pessoas;
- Permaneça na IES apenas durante o horário necessário, evitando chegar com antecedência ou postergar a saída sem real necessidade, contribuindo desta forma com a diminuição de circulação de pessoas no local.



Cuidados no Centenário:

- Sugere-se que seja utilizado lenços descartáveis para higiene nasal e bucal, sempre que possível, e logo após o uso os descarta-os imediatamente em lixeira com tampa;
- Regularmente higienize os aparelhos celulares com álcool ou solução sanitizante de efeito similar;
- Regularmente higienize seus materiais de trabalho, equipamentos e computadores e evite o compartilhamento dos mesmos;
- Evite comportamentos sociais tais como: apertos de mãos, abraços e beijos;
- Não partilhe alimentos e utensílios.
- Será proibido chimarrão nas dependências da Instituição, evitando assim o uso coletivo.
- Na cantina da Instituição dê preferência para café e chá em recipientes individuais, evitando térmicas e derivados.



Cuidados na Biblioteca:

- Higienizar as mãos antes e após fazer o uso do teclado para senha;
- A Biblioteca terá 2 horários para higienização o qual ficará fechada para atendimento externo: das 12h às 14h, e, das 16h às 18h;
- Respeitar o limite de pessoas na Biblioteca (50% do permitido) e a sinalização das atendedoras;
- O estudo em grupo não será permitido;
- Nas salas de estudo será permitido o acesso de uma pessoa por vez;
- Os livros que forem utilizados, ao serem devolvidos serão mantidos em quarentena pelo período de 10 dias (fora do acervo);
- Durante o manuseio do livro antes e depois higienizar as mãos, evitando levá-las ao rosto durante a utilização.



Cuidados nas salas de aula e dependências:

- Mantenha-se de máscara;
- Higienize as mãos toda vez que tiver contato com objetos terceiros;
- Mantenha o distanciamento adequado;
- Não altere a disposição das classes e mesas;
- Respeite a sinalização das mesas que não poderão ser usadas;
- Não compartilhe materiais com os colegas;
- Sempre higienize as mãos antes e depois das aulas (há dispensers disponíveis por toda IÊ, na portaria e nos setores);
- Mantenha as portas e janelas abertas para ventilação;



Cuidados na Cantina:

- Mantenha o distanciamento entre as pessoas;
- Higienize as mãos com frequência antes e após o contato com o alimento;
- Após a compra do alimento não permaneça na Cantina, ofertando rapidamente o uso do espaço para outras pessoas;
- A cozinha seguirá os padrões de higienização na preparação dos alimentos;
- Balcões e máquinas serão higienizados periodicamente.



Cuidados nos setores administrativos:

- Eletrônicos e materiais de escritório deverão ser higienizados a cada turno;
- Não compartilhar materiais durante a jornada de trabalho, caso não possa ser evitado, higienizar antes e após o empréstimo;
- As mesas e cadeiras terão distância apropriada de ao menos 1,5m.
- Evite sair do setor e mantenha as janelas abertas;



Cuidados na portaria:

- Os funcionários deverão obrigatoriamente fazer uso do material de EPI fornecido pela Instituição;
- Eletrônicos (rádios, telefones etc) e materiais de escritório deverão ser higienizados a cada turno;
- Não compartilhar equipamentos durante a jornada de trabalho, caso seja inevitável, higienizá-los antes e depois;
- Ao iniciar e finalizar o turno de trabalho higienizar as mãos.

Cuidados - Serviços Gerais:

- Sempre fazer uso do material de EPI fornecido pela Instituição durante as atividades;
- Maior atenção na higienização dos banheiros, pois, o risco de contaminação é maior;
- Após a higienização dos locais, higienizar também os materiais de trabalho antes de guardá-los;
- Não compartilhar equipamentos durante a jornada de trabalho, caso seja inevitável, higienizá-los antes e depois;
- Ao finalizar o turno de trabalho higienizar as mãos.

Regras básicas:

- USE MÁSCARA;
- LAVE AS MÃOS SEMPRE QUE POSSÍVEL;
- USE ALCOOL GEL;
- CONTROLE SUA TEMPERATURA;
- MANTENHA AS JANELAS ABERTAS;
- EVITE AGLOMERAÇÕES;
- EVITE CONTATO FÍSICO;
- EVITE COMPARTILHAMENTO DE MATERIAIS;
- RESPEITE OS LIMITES DE DISTANCIAMENTO;
- SIGA AS ORIENTAÇÕES DA INSTITUIÇÃO.



ATENÇÃO:

GRUPOS DE RISCO DEVEM FICAR EM CASA:

Idade acima de 60 anos que possuam comorbidades; Gestantes; Doenças Crônicas, diabetes, HAS e doenças respiratórias; hipertensão arterial, doenças cardiovasculares, doenças pulmonares, deficiência imunológica e obesidade mórbida;

Sintomas de gripe (faça isolamento por 14 dias);



ATENÇÃO:

Se estiver apresentando sintomas como: febre, tosse, dores de garganta, coriza, dificuldades de respirar, não compareça à IE!

Nesse caso procure atendimento médico assim que possível e avise o RH ou sua liderança imediata.

Conforme portaria, os sintomas elencados são: quadro respiratório agudo, caracterizado por sensação febril ou febre, acompanhada de tosse ou dor de garganta, coriza e dificuldade respiratória.

Telefone útil: 136 Ministério da Saúde
Centro de referência - COVID-19
(notificasn@gmail.com, fone 3220 0390)



Medidas em casos de suspeita:

Os professores e colaboradores devem ficar atentos a qualquer pessoa que apresente sintomas, nestes casos, deverão informar imediatamente o COE-LOCAL;

- A pessoa será encaminhada para a sala de isolamento;
- A limpeza dos locais por onde a pessoa teve acesso será reforçada;
- O colaborador da higienização responsável pela limpeza destes locais estará protegido com EPI específico que após a limpeza será descartado.
- A pessoa será afastada até que se descarte o risco ou até que feche o ciclo de 14 dias de contágio; receberá orientação para buscar os serviços de saúde e investigação da causa dos sintomas;
- Será feito o acompanhamento do caso pelo COE local, o qual comunicará o COE municipal.

Medidas gerais:

- Treinamento especializado direcionado aos funcionários responsáveis pela higienização.
- Afastamento dos colaboradores que se enquadram nos grupos de risco;
- Brinquedos retirados das salas de aulas, evitando o uso coletivo dos alunos;
- Bebedouros bloqueados;
- Sinalizações no chão, paredes, escadarias, dispensers em toda a unidade;
- Uso de cartazes com orientações gerais nos murais da Instituição e nos locais de maior circulação de pessoas;

Medidas gerais:

- Envio do informativo do Plano de Contingência, bem como da cartilha do SUS para todos os colaboradores e professores através do e-mail institucional, e, para os que não fazem uso deste meio a entrega será impressa;
- Implementação da sala de isolamento para casos com sintomas/suspeita;
- Readequação e escalonamento de horários de entrada e saída, recreio, e demais atividades dos alunos evitando o contato direto entre as turmas;
- Cancelamento de atividades esportivas, passeios, palestras, ou, qualquer atividade que implique em aglomeração de pessoas.



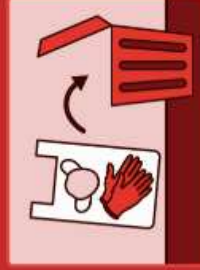
CUIDADOS AO CHEGAR EM CASA



Ao voltar para casa **não toque em nada** antes de se higienizar.



Tire os sapatos e as roupas e coloque-as em uma **sacola plástica** no cesto de roupas.



Tire as luvas e a máscara **com cuidado**, jogue-as fora e lave as mãos.



Tome banho! Se não for possível, lave bem todas as áreas expostas.



Limpe seu celular, chaves, óculos, cartões e demais objetos pessoais com **água e sabão** ou **álcool**.



LEMBRE-SE:

Não é possível fazer uma **desinfecção total**, o objetivo é **reduzir o risco**.



EDUCAÇÃO
METODISTA



EDUCAÇÃO
METODISTA



COLÉGIO METODISTA
CENTENÁRIO



FACULDADE METODISTA
CENTENÁRIO



VEJA COMO SE PREVENIR DA COVID-19

ESTAMOS ZELANDO PELA SAÚDE DE TODOS



Lave as mãos com
água e sabão por pelo
menos **20 segundos**.



Utilize antisséptico de
mãos à **base de álcool**
para higienização.



Não toque olhos,
nariz ou boca com
as mãos sujas.



Utilize **lenços
descartáveis** para
higiene nasal.



Cubra a boca e o
nariz ao espirrar.



Mantenha objetos e
superfícies **limpas**.



Não compartilhe
objetos de uso pessoal.



EDUCAÇÃO
METODISTA

Exemplo de placas de sinalização que serão colocadas em toda a unidade:



Exemplo de placas de sinalização que serão colocadas em toda a unidade:



Vamos em frente e
contamos com vocês!

